



МЕНЮ
5-11 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
16.04.2024							
Завтрак							
№229, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,64	14,30	7,80	7,20	204,00
№305, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рис припущенный	180	10,80	3,64	4,30	26,67	200,00
№459, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	0,30	0,10	9,50	40,00
№338, сбор. 2005 под ред. Могильного	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	170	24,90	2,47	0,00	40,12	170,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		757	99,76	23,35	12,68	96,85	683,60
Обед							
№80, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	6,53	2,18	4,39	14,29	129,50
№294, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые из птицы	100	32,49	16,64	15,34	30,29	308,50
№137, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Рагу из овощей	180/5	17,43	2,15	11,10	13,40	262,00
342 сб 2005 г. под ред. Могильного	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	66,31	25,48	31,49	111,49	969,30

Зав. столовой

Е.Ш. Мурадян