


«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель ШСК «Открытие»
МБОУ СОШ №11 п. Новотерский

Клешнин Г.Ю.

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего досуга.
- Воспитание учащихся в народных традициях

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата	Ответственный
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	До начала учебного года До 15.09.2021 Ежедневно Ежедневно	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

	<ul style="list-style-type: none"> • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведении «Часа здоровья» 	В течение года	Учителя-предметники
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья» • Классные часы по ЗОЖ. • Проветривание классных кабинетов 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p>
3	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по футболу, волейболу, баскетболу. • Всероссийские спортивные соревнования «Президентские состязания» • «Веселые старты» среди начальных классов. • Военно-спортивная игра «Зарница». • Дни здоровья. . • Соревнования внутри классов. • Спортивная эстафета «А ну-ка, парни!». • Сдача норм ГТО. • Внутришкольный этап военно-спортивного конкурса 	В течение года	Учитель физкультуры, классные руководители, зам.директора по ВР

	<p>«Сильные духом»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Военно-спортивная игра «Малая зарничка» • Осенние и весенние кроссы 		
4	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (футбол, волейбол, баскетбол). • Осенний и весенний кроссы. • Муниципальный этап военно-спортивного конкурса «Сильные духом» • Участие в военно-спортивной игре «Зарница» • Легкоатлетическое многоборье. • Президентские состязания. 	В течение года (согласно отдельному плану)	Учитель физкультуры.
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков «Мы любим спорт»; • Организация цикла бесед и лекций на классных часах. • Выпуск школьной газеты о спортивной жизни в школе. • Размещение отчетов о проведении спортивных мероприятий в социальных сетях. • Оформление стенда по ЗОЖ. 	В течение года (согласно отдельному плану МБОУ СОШ № 11 п. Новотерский	Классные руководители, спортивный актив школы, учитель физкультуры
6	<p>Организация работы по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря «Неунываки». • Организация летней площадки физкультурно-спортивного направления. 	В течение года	Зам директора по ВР
7	<p>Работа с родителями и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Тематические родительские собрания по ЗОЖ; • Проведение совместных походов, экскурсий, 	В течение года	Классные руководители, учитель физкультуры, зам.директора по ВР

	<p>соревнований.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей. • Сдача норм ГТО учителями. 		
8	<p><i>Хозяйственные мероприятия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортивного зала. • Слежение за правильным хранением инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	В течение года	Руководитель ШСК, зам директора по АХЧ