


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 11 п. НОВОТЕРСКИЙ  
МИНЕРАЛОВОДСКОГО РАЙОНА**

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель ШСК «Открытие»  
МБОУ СОШ №11 п. Новотерский  
 Клешнин Г.Ю.

**Календарный план  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
школьного спортивного клуба «Открытие»  
МБОУ СОШ №11 п. Новотерский  
На 2022-2023 учебный год**

**Цель проведения мероприятий:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего досуга.
- Воспитание учащихся в народных традициях

| № п/п                                 | Дата     | Содержание работы   | Участник      | Ответственный  |
|---------------------------------------|----------|---|---------------|--|
| <b>1. Организационные мероприятия</b> |          |   |               |  |
| 1                                     | Сентябрь | Проведение инструктажей по вопросам безопасности  | Администрация | Зам. Директора по ВР<br>Кл. руководители             |
| 2                                     | сентябрь | Организация работы объединений ДО «Открытие», «Здоровым быть здорово», «Азбука здоровья»  | 1-11 классы   | Зам директора по ВР<br>Руководитель ШСК, учителя ФЗК |
| 3                                     | Сентябрь | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:<br>- обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями<br>- провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на перемене и |               |  |

|                                   |                  |  |                                    |  |
|-----------------------------------|------------------|--|------------------------------------|--|
|                                   |                  | <p>физкультминуток</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на большой перемене</li> <li>- проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>- проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.</li> </ul> |                                    |  |
| 4                                 | Октябрь, апрель  | Разработка и утверждение положения о проведении мероприятий, посвященных Дню Здоровья  | 1-10 классы, классные руководители | Зам директора по ВР                                  |
| <b>2. Внеклассные мероприятия</b> |                  |  |                                    |  |
| 5                                 | В течение года   | Всероссийские спортивные соревнования «Президентские состязания»   | 2-11 классы                        | Руководитель ШСК, учителя ФЗК                        |
| 6                                 | Октябрь          | День здоровья «Веселые старты»<br>Акция за здоровье и безопасность детей   | 4 классы                           | Руководитель ШСК                                     |
| 7                                 | Ноябрь           | Соревнование по баскетболу на первенство школы   | 6-11 классы                        | Руководитель ШСК, учителя ФЗК                        |
| 8                                 | Сентябрь, апрель | Зарница  | 8-11 классы                        | Руководитель ШСК                                     |
| 9                                 | В течение года   | Соревнование допризывной молодежи  | 10-11 класс                        | Руководитель ШСК, учителя ФЗК                        |
| 10                                | Ноябрь           | Оформление информационного уголка по здоровому образу жизни<br><br>Месячник «Спорт против наркотиков и СПИДа»  | 5-9 классы                         | Руководитель ШСК, учителя ФЗК<br>Зам директора по ВР |
| 11                                | Декабрь          | Турнир по пионерболу   | 5-6 класс                          | Руководитель ШСК, учителя ФЗК                        |
| 12                                | декабрь          | Турнир по волейболу  | 7-9 классы                         | Руководитель ШСК, учителя ФЗК                        |
| 13                                | Декабрь          | Первенство школы по армрестлингу   | 5-11 классы                        | Руководитель ШСК, учителя ФЗК<br>Зам директора по ВР |
| 14                                | Январь-февраль   | Месячник спортивной и оборонно-массовой работы<br><br>Смотр песни и строя.   | 4-8 классы                         | Руководитель ШСК, учителя ФЗК<br>Руководитель        |

|    |                |   |             |   |
|----|----------------|---|-------------|---|
|    |                | Военно-спортивная игра «Малая зарничка»   |             | ОБЖ<br>Зам директора по ВР  |
| 15 | февраль        | Военно-спортивные конкурсы по военноприкладному многоборью в рамках Спартакиады школьников:<br>- А ну-ка, парни!<br>- Вперед мальчишки! | 5-11 классы | Руководитель ШСК, учителя ФЗК, зам директора по ВР                  |
| 16 | февраль        | Муниципальный этап военно-спортивного конкурса «Сильные духом»  | 9-11 классы | Руководитель ШСК, учителя ФЗК                                       |
| 17 | март           | Соревнования, посвященные Международному женскому дню   | 5-8 классы  | Руководитель ШСК, учителя ФЗК, кл. руководители                     |
| 18 | апрель         | Месячник здоровья<br><br>Всемирный день здоровья  | 1-11 классы | Руководитель ШСК, учителя ФЗК, кл.руководители, зам директора по ВР |
| 19 | Май            | Кросс «Наши рекорды Великой Победе»   | 2-8 классы  | Учителя ФЗК   |
| 20 | В течение года | Классные часы, беседы на тему здорового образа жизни  | 1-11 классы | Кл. руководители  |
| 21 | Июнь           | Спортивные соревнования, посвященные Дню защиты детей в летнем пришкольном оздоровительном лагере с дневным пребыванием «Неунываки»     | 1-8 классы  | Начальник лагеря  |